

ゆうふる通信

2024 3月
第213号 発行:ゆうふるtanaka

好評の東御市民限定お得企画☆第4弾☆
今回はスポーツゾーンがお得！温泉も入れます♪



東御市民限定 Season4

ゆうふるtanakaのジムを使おう!! 3Week!! 春

期間:2月28日(水)~3月18日(月) 対象:東御市全域

【全館ご利用当日券】

通常料金1,020円 → **600円** (期間中何度でも可)

【スポーツゾーン会員券 新規登録料】

通常料金2,030円 → **無料** (期間中にお申し込みの方)

対象プラン:月会員&ライト会員

対象プラン	期間設定	月額料金
月会員	1日~月末まで	6,500円
ライト会員	16日~月末まで	3,820円

※現住所の分かるもの
(運転免許証・マイナンバーカード・
保険証など)を受付にご提示
ください。
※16歳未満の方はご利用は
できません。
※詳細はホームページ、
X(エックス)、折込チラシ等を
ご確認ください。

スポーツゾーン情報

2024.4月~プログラム化!

レズミルズダンス

体験会 開催決定!!

日程 3月 3日(日)13:45~14:15(塚田)

3月14日(土)12:30~13:00(土屋)

3月17日(日)13:45~14:15(塚田)

3月28日(土)12:30~13:00(土屋)

会場:第3スタジオ 定員:15名

※フィットネス会員、全館ご利用券の方は
どなたでも参加可能。

※当日定員に達した場合は参加できません。

LES MILLS DANCEとは?

動きがシンプルで繰り返しが多いため、習得しやすく、
ダンス初心者にもオススメ。また性別問わずかっこよ
く踊ることができるような振り付けが多く取り入れられ
ています。

※都合により体験会中止となる場合がございます。
あらかじめご了承くださいませ。

桃の節句のお祝いに♪

3月1日(金)・2日(土)ご予約限定販売

ゆうふる特製

ちらし海鮮丼

※予約締切 2月26日(月)



まぐろ中トロ・まぐろ赤身
信州サーモン・かんぱち
赤えび・帆立・いくら

1,280円

酢飯にかんぴょう、シイタケ、油揚げが混ざっています。

3月3日(日)当日販売



ちらし寿司
500円

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

イベント情報

公式アプリ限定イベント!当日ダウンロードOK!

ゆうふる 風呂・ジムの日 ゆうふるアプリスクラッチ♪

開催日:2月26日(月)

- 1等 ゆうふる商品券500円 3本
- 2等 ハンドクリアジェル 20本
- 3等 リポビタミンD 50本

公式アプリにスクラッチが出現!!
当選結果はアプリで確認できます♪
景品交換は当日(2月26日)のみ。
詳細は館内掲示をご覧ください



公式アプリ

骨の健康、調べてみませんか?

参加費
無料

骨密度チェック

開催日時:2月28日(水)11:00~16:00

場所:2階エレベーター前

主催:株式会社MILLS様

月の後半から始めたい方に!

スポーツゾーン会員券 ライトプラン!

該当月の16日から月末までの
半月利用会費 **3,820円**

・新規登録料は別途頂戴いたします。
・現金でのお支払いに限ります。
・詳細はフロントにお問い合わせください。

館内設置ドライヤー有料化のお知らせ

4月3日(水)よりドライヤーを
有料利用とさせていただきます。

有料ドライヤー:ダイソンヘアドライヤー
利用料金:5分100円

昨今、水道光熱費の高騰が続いており、最大限の
経費削減などの努力をしておりますが、まかない
きれず、ドライヤーを有料での設置とさせていただ
くことといたしました。お客様にはご不便をお
かけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたし
ます。

なお、お客様ご持参のドライヤー用コンセント(無
料)、お貸出し用のドライヤー(有料100円)
をご用意させていただきます。

〔 当館は、6コンセント中 3コンセントが
フリーコンセントとして利用可能です。 〕

湯あたり 注意!

外気との寒暖差が大きい季節です。
長時間のご入浴・サウナによる
湯あたりにご注意ください。
当日の体調にあわせてご入浴ください。

感染症対策についてのお願い

温泉エリア、3階スポーツゾーンともにマスク着用はお客様ご自身の判断となります。
なお、スタッフ・インストラクターはマスクを着用する場合がございます。
手洗いなどの手指衛生や、体調が悪い場合は来館をお控えいただくなど、
引き続き、基本的な感染対策にご協力お願いいたします。

洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、多数の苦情(特に女性から)を頂いております。
場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

3月の休館日:5・12・19・26日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 火曜日
駐車場あり/145台

株式会社 信州東御市振興公社

案内図

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
http://yufuru-tanaka.com
Eメール:yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

※お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入ができません。
購入日から2日間有効。
※割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。

ゆうふる
公式
アプリ

X (旧Twitter)
@tanaka_yufuru